

**:GV Rando  
Gardanne**



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**DATE**

**Jeudi 11 Novembre 2021**

**LIEU**

**BASTIDE NOUVEAU**

**DIFFICULTES**

rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 60m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

**Rendez Vous**

Piscine de Gardanne : 14H 00 - départ 14H 15

**MATERIEL**

Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydroalcoolique

**CONSIGNES**

**Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ;  
Le pass-sanitaire n'est pas demandé  
EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure**

**ANIMATEURS**

**MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19**

**GV Rando  
Gardanne**



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**DATE**

**Jeudi 11 Novembre 2021**

**LIEU**

**BASTIDE NOUVEAU**

**DIFFICULTES**

rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 60m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

**Rendez Vous**

Piscine de Gardanne : 14H 00 - départ 14H 15

**MATERIEL**

Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydroalcoolique

**CONSIGNES**

**Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ;  
Le pass-sanitaire n'est pas demandé  
EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure**

**ANIMATEURS**

**MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19**