

**:GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE

Jeudi 11 Novembre 2021

LIEU

BASTIDE NOUVEAU

DIFFICULTES

rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 60m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne : 14H 00 - départ 14H 15

MATERIEL

Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydroalcoolique

CONSIGNES

**Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ;
Le pass-sanitaire n'est pas demandé
EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure**

ANIMATEURS

MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE

Jeudi 11 Novembre 2021

LIEU

BASTIDE NOUVEAU

DIFFICULTES

rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 60m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne : 14H 00 - départ 14H 15

MATERIEL

Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydroalcoolique

CONSIGNES

**Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ;
Le pass-sanitaire n'est pas demandé
EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure**

ANIMATEURS

MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19